

Trufas de Arroz



Ingredientes

- 1 taza de avena
- ½ taza de Arroz Rico grano mediano cocido
- ¼ taza de dátiles
- ¼ taza de walnuts
- ¼ taza de miel
- ¼ taza de crema de maní

Procedimiento

1. En un recipiente mezclamos la avena, el arroz cocido, dátiles, walnuts, miel y la crema de maní
2. Formando unas bolitas de aproximadamente una onza
3. Ponemos en el refrigerador para que cojan consistencia y decoramos con avena.